

## ПРИСТАНАК НА ТЕСТИРАЊЕ ФИЗИЧКИМ ОПТЕРЕЋЕЊЕМ

Тест оптерећења срца (ергометрија) је метода којом се проверава коронарна резерва (снабдевеност срца крвљу). Овај тест нам даје податке колико је Ваше срце здраво. У употреби су тест оптерећења на покретној траци, бицикл ергометру, веслачком, кајакашком и другим ергометрима. За време теста прати се све време електрична активност срца (ЕКГ), крвни притисак и срчана фреквенција. На тај начин се прати реакција срца на физичко оптерећење.

Како се изводи преглед?

Док Ви ходате на покретној траци, возите статички бицикл или користите неки други ергометар у одређеним временским интервалима повећава се физичко оптерећење. Све време се региструје ЕКГ помоћу електрода које су прикачене за Ваш грудни кош. За време теста (током опоравка) се мери крвни притисак и срчана фреквенција.

Тест траје док се не постигне срчана фреквенција предвиђена за Вашу животну доб и степен тренираности.

Тест можете прекинути у било ком моменту ако се не осећате добро.

Тест може прекинути и лекар из медицинских разлога.

Тест физичким оптерећењем је ниско ризична процедура, али постоји могућност да у ретким приликама дође до компликација (2–4 на 1.000 тестова).

Могуће компликације су:

1. Бол у грудима током теста или након завршетка теста
2. Осећај несвестице
3. Проблеми са дисањем
4. Неправилан рад срца
5. Изузетно ретко срчани удар

Овим потврђујем да сам детаљно обавештен/а о врсти, значају, циљу, користи и могућим последицама и ризицима предузимања и непредузимања теста оптерећења и да сам дата обавештења разумео/ла.

Датум \_\_\_\_\_

Потпис учесника у спорту/законског заступника \_\_\_\_\_

Потпис и печат лекара који је дао \_\_\_\_\_

обавештење

Пристајем на предложени тест оптерећења.

Број протокола \_\_\_\_\_

Потпис спортисте/спортског стручњака: \_\_\_\_\_

Дана \_\_\_\_\_

Потпис родитеља/законског заступника: \_\_\_\_\_

У \_\_\_\_\_

Потпис и печат лекара \_\_\_\_\_

Мотивисаност за тест: никаква, слаба, добра, одлична.